

## Veranstalter

### Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

Altenessener Straße 377

45326 Essen

Tel.: 0201 - 28 88 89

E-Mail: [selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de](mailto:selbsthilfe@schlafapnoe-essen.de)

[www.schlafapnoe-essen.de](http://www.schlafapnoe-essen.de)

in Zusammenarbeit mit

#### Landesverband Schlafapnoe NRW e.V.

Holtener Str. 60 in  
46145 Oberhausen  
[www.schlafapnoe-nrw.de](http://www.schlafapnoe-nrw.de)

#### Bundesverband Schlafapnoe & Schlafstörungen Deutsch- land e.V.

Panoramastr. 6  
73760 Ostfildern  
[www.bsd-selbsthilfe.de](http://www.bsd-selbsthilfe.de)

**Veranstaltungsort:**  
**Tagungs- und Stadthotel Franz**  
**Steeler Straße 261; 45138 Essen-Huttrop**

#### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Ab Essen Hauptbahnhof mit der Straßenbahn (Linie 105, 106, 107 oder 108) bis zum Rathaus Essen, dann umsteigen in die Linie 103 oder 109 in Richtung Steele bis zur Haltestelle „Schwanenbuschstraße“.

#### Anfahrt mit dem PKW

##### Aus Richtung Bochum:

BAB 40 bis Abfahrt Huttrop (Von-der-Tann-Straße), am Ende links abbiegen in die Steeler Straße.

##### Aus Richtung Duisburg:

BAB 40 bis Abfahrt Huttrop (Heilermannstr.), am Ende rechts abbiegen in die Steeler Straße.

##### Aus Richtung Düsseldorf:

BAB 52 bis Abfahrt Essen-Bergerhausen, links abbiegen auf die Ruhrallee, dann gleich rechts abbiegen auf die Huttropstraße. An der 2. Ampel rechts abbiegen in die Steeler Straße.

#### Veranstaltungsleitung:

Michael Biermann

## Referenten

#### Herr Dr. med. dent. Michael Börgerding

Niedergelassener Zahnarzt in Essen

#### Priv.-Doz. Dr. med. Helmut Frohnhofer

Abteilungsarzt für Altersmedizin, Alfried-Krupp-Krankenhaus, Essen

#### Frau Dr. med. Pia Funke

Internistin & Fachärztin für Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Essen

#### Dr. med. Hartmut Grüger

Chefarzt der Klinik für Schlafmedizin, Düsseldorf

#### Priv.-Doz. Dr. med. Till Hasenberg

Stellv. Chefarzt der Klinik für Allg.- und Viseralchirurgie, Alfried-Krupp-Krankenhaus

#### Prof. Dr. med. Dirk M. Hermann

Klinik für Neurologie, Universitätsklinikum Essen

#### Dr. med. Winfried Hohenhorst

Chefarzt der Klinik für HNO, Alfried-Krupp-Krankenhaus, Essen

#### Prof. Dr. med. Helmut Teschler

Chefarzt und ärztlicher Direktor der Ruhrlandklinik Essen /Westdeutsches Lungenzentrum.

**Wir bedanken uns bei unseren Sponsoren:**



# SCHLAF-E-2017

## Patientenkongress zum Thema Schlaf

### ENDLICH BESSER SCHLAFEN

# 25.11.2017

## 09:00 – 17:00 Uhr

Tagungs- und Stadthotel Franz  
Steeler Straße 261  
45138 Essen-Huttrop

Mit großer Industrieausstellung

## Der Eintritt ist frei

Schirmherrschaft: Herr Thomas Kufen  
Oberbürgermeister der Stadt Essen

Eine Veranstaltung der

### Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.

in Zusammenarbeit mit dem Landesverband Schlafapnoe NRW e.V. und dem Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland e.V.



Informieren Sie sich über die neusten Behandlungsmethoden, Therapiegeräte, Masken und anderem Zubehör auf unserer Industrieausstellung von 09:00 – 17:00 Uhr.

Schlaf ist ein lebensnotwendiger Bestandteil unseres Lebens. Wird er einem entzogen, wird der Mensch krank – psychisch wie auch physisch. Bei langen Wachphasen forciert der Körper den gefährlichen Sekundenschlaf. Je länger eine Wachphase andauert, desto stärker lassen geistige und körperliche Leistungsfähigkeit nach. Nach etwa 24-Stunden Schlafentzug steigen Reizbarkeit und Aggressionspotential. Nach 60 Stunden sind Halluzinationen keine Seltenheit. Menschen, die aufgrund einer Störung monatelang nicht ausreichend Schlaf bekommen, befinden sich sogar in Lebensgefahr. Es wird geschätzt, dass 20 bis 30 Prozent aller Deutschen an Schlafstörungen leiden. Dabei sind die Arten der Schlafstörung vielfältig.

**Die Schlafapnoe**-Erkrankung ist eine davon, das krankhafte Schnarchen, ist am weitesten verbreitet. Bei der Schlafapnoe erschlaffen die Rachenmuskeln während des Schlafs so stark, dass sich die oberen Atemwege verschließen.

Um nicht zu ersticken, wacht der Apnoe-Kranke auf und holt mit einem kräftigen „Schnarcher“ wieder Luft. Das wiederholt sich während der Nacht bis zu 500 mal. Obwohl der Schnarcher denkt, er hätte die ganze Nacht geschlafen, war er doch die meiste Zeit unbewusst wach. Auf Dauer führt dies zu einem krankhaften Schlafprofil und organischen Erkrankungen. Weitere schlafmedizinische Erkrankungen (z.B. Ein-Durchschlafstörungen, RLS, Narkolepsie, Burn-out, Übergewicht) wollen wir Ihnen mit unserem Kongress näher bringen.

Der Essener Selbsthilfeverein für Schlafapnoe ist die älteste Gruppe für Schlafapnoe in Deutschland, Österreich und der Schweiz. Im diesem Jahr feiern wir unser 25-Jähriges Bestehen und laden Sie zu einem informativen und erlebnisreichen Patientenkongress in Essen ein. Unser Ziel für Sie ist:

## ENDLICH BESSER SCHLAFEN

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

*Kurt Gethmann & Michael Biermann*  
**Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen e.V.**

*Heinz Hübner*

*Werner Waldmann*

09:00 Uhr	<b>Eröffnung der Industrieausstellung</b>	12:00 Uhr	<b>Mittagspause</b>
09:05 Uhr	<b>Begrüßung durch Herrn K, Gethmann &amp; Herrn M. Biermann</b>  Vorstand Selbsthilfe Schlafapnoe in Essen	13:00 Uhr ofen	<b>Priv.-Doz. Dr. med. Helmut Frohnhofen</b>  Schlafstörungen und Demenz
09:10 Uhr	<b>Grußwort von Herrn Thomas Kufen</b>  Oberbürgermeister der Stadt Essen und Schirmherr des Patientenkongresses	13:20 Uhr	<b>Prof. Dr. med. Dirk M. Hermann</b>  Einfluss der Schlafapnoe u. Schlafkrankheiten auf den Schlaganfall
09:20 Uhr	<b>Grußwort von Herrn Werner Waldmann</b>  1. Vorsitzender des Bundesverband Schlafapnoe und Schlafstörungen Deutschland	13:40 Uhr	<b>Priv.-Doz. Dr. med. Till Hasenberg</b>  Adipositas & Schlafapnoe-Ursachen & Hilfe und Behandlungsmöglichkeiten
09:30 Uhr	<b>Kleine Geschichte des Schlafs</b>  Kurzfilm	14:00 Uhr	<b>Fragerunde mit den Referenten</b>
09:40 Uhr	<b>Dr. med. Hartmut Grüger</b>  Der gesunde Schlaf	15:00 Uhr	<b>Prof. Dr. med. Helmut Teschler</b>  Die Zukunft der Schlafmedizin (Festvortrag)
10:00 Uhr	<b>Dr. med. Pia Funke</b>  Schlafapnoe und Begleiterkrankungen	16:00 Uhr	<b>Podiumsdiskussion</b> * <b>Hermann Gröhe</b> BM für Gesundheit * <b>Peter Renzel</b> Sozialdezernent der Stadt Essen * <b>Dirk Heidenblut</b> MdB, SPD * <b>Matthias Hauer</b> MdB, CDU * <b>Werner Waldmann</b> BSD sowie unserer Referenten
10:20 Uhr	<b>Dr. med. Winfried Hohenhorst</b>  Zungenschrittmacher zur Therapie der Schlafapnoe		
10:40 Uhr	<b>Dr. med. dent. Michael Börgerding</b>  Zahnpflege bei Schlafapnoe & Schnarcherschienen	17:00 Uhr	<b>Schlusswort</b> Kurt Gethmann & Michael Biermann
11:00 Uhr	<b>Fragerunde mit den Referenten</b>		

Kurzfristige Programmänderungen bleiben vorbehalten

**Informieren Sie sich über die neusten Behandlungsmethoden, Therapiegeräte, Masken und anderem Zubehör auf unserer Industrieausstellung von 09:00 – 17:00 Uhr.**